

Christliche Orientierungsjahre der Katholischen Kirche in Deutschland

Stand: 22.09.2021

Name	Kategorie	Dauer	Für	besonders/Schwerpunkt	(Erz-) Bistum	Stadt	Website
1 Ambrosianum College	Lebensorientierung; Sprachen	11 Monate, September - Juli	i.d.R. ab 18 J.	Einblick in verschiedene Studienfächer, Kooperation mit der Uni Tübingen	Rottenburg-Stuttgart	Tübingen	www.ambrosianum-tuebingen.de/was-ist-das-ambrosianum-college/
2 Ambrosianum Sprachenjahr	Sprachen	11 Monate, September - Juli	i.d.R. ab 18 J.	Alte Sprachen (Latein, Griechisch und Hebräisch) (mit Abschluss)	Rottenburg-Stuttgart	Tübingen	www.ambrosianum-tuebingen.de/
3 UP Christliches Orientierungsjahr Augsburg	Lebensorientierung	9 Monate (Oktober-Juli)	18-25 Jahre	: „Werde, der du bist“ 5 Säulen: wertvolles Wissen, geistliches Leben, Berufsorientierung, dem Nächsten helfen, Gemeinschaft 10 Wochen Praktika, 10 Tage Missionarische Woche, 3 Fahrten, eine davon nach Paris, professionelles Persönlichkeits- und Kommunikationscoaching	Augsburg	Augsburg	www.up-augsburg.de
4 Boom! Oldenburger Orientierungsjahr	Lebensorientierung	12 Monate, ab August	18-27 Jahre	Ergänzung zum KFWD (=FSJ in kirchlicher Trägerschaft)	Münster	Oldenburg	www.bmo-jugend.de/sachbereiche/junge_erwachsene/boom_oldeburger_orientierungsjahr/
5 Borromaeum Sprachenjahr	Lebensorientierung; Sprachen	11 Monate, September - Juli	m/w nach Abi + mit Interesse fürs Latein, Griechisch und Hebräisch fürs Theologie-Studium lernen	Latein, Griechisch und Hebräisch fürs Theologie-Studium lernen	Münster	Münster	www.borromaeum-sprachenjahr.de/
6 Christliches Orientierungsjahr (COJ)	Lebensorientierung	bis 12 Monate, ab August/September	17-27 Jahre	mit FSJ/BFD/FÖJ	Mainz	Mainz	www.coj-mainz.de
7 Dein Herzschlag	Lebensorientierung, Freiwilligendienst plus	ab Oktober	FSJ-ler/-innen	im Rahmen des FSJ (bei der Caritas oder in der Gemeinde Herz-Jesu) wohnen in einer Pfarrhaus-WG, Begleitungs-WE	Hildesheim	Bremerhaven	https://www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/berufung/dein-herzschlag/
8 Einfach Leben	Lebensorientierung	12 Monate, ab November, nur an Wochenenden	18-35 Jahre	Wochenenden, Einzeltage	München-Freising	München-Freising	www.der-petersberg.de
9 Felixianum	Sprachen	12 Monate, ab Oktober	18-30 Jahre	2 neue Sprachen (Lat, Span, Gr, Hebr.) lernen Sozialpraktikum -> gut geeignet für angehende Theologiestudenten	Trier	Trier	www.felixianum.de
10 Freiburger Orientierungsjahr (FOJ)	Lebensorientierung	12 Monate, ab September	17-25 Jahre	2/5 Sprachen, FSJ, Musik/IT	Freiburg	Freiburg	www.freiburger-orientierungsjahr.de/
11 Freiwilliges Ordensjahr	Lebensorientierung	3-12 Monate	18-75 Jahre	Mitleben in einem Frauen- oder Männerkloster	unterschiedlich	verschiedene	www.ordensjahr.de
12 Große Auszeit - Zukunftswerkstatt SJ	Lebensorientierung	3-12 Monate; Auszeiten ab 5 Tagen möglich	17-30 Jahre auch kürzere	Raum bekommen, den eigenen Fragen nachgehen, ggf. neben Studium/Beruf, mit Begleitung, Individuell.	Limburg	Frankfurt	https://zukunftswerkstatt-sj.de/grosse-auszeit/
13 Jahr der Berufsorientierung	Lebensorientierung	individuell	m, 18-30,	normales Studium, Arbeit oder Ausbildung Pflicht	München-Freising	München	www.priesterseminar-muenchen.de
14 Jahr der Orientierung	Lebensorientierung	4 Wochenenden über 7	17-25 Jahre	Pflicht: Vollzeitbeschäftigung (Studium, Arbeit, Ausbildung, Freiwilligendienst.)	0 Fulda	Hilders und Kleins	www.berufe-kirche-fulda.de
15 Lebensschule Schönstatt	Lebensorientierung	9 Monate, Oktober - Juni	m, ab 18 J.		München-Freising	München	www.smj-muenchen.de/lebensschule/
16 Orientierungsjahr	Freiwilligendienst plus	1 Jahr Studium, ab Oktober	m/w 18-26 Jahre nach Abi,	im Rahmen des FSJ; Exkursionen ins Heilige Land und nach Taizé	Münster	Münster	www.orientierungsjahr-muenster.de
17 T_Raum	Lebensorientierung	12 Monate	18-27 Jahre	BFD + 2 Auslandsaufenthalte: 1. Israel 2. Wahl zwischen Indien, Tansania, Brasilien, Israel, Schweden, Island, weitere afrika und europäische Länder im Rahmen des FSJ	Berlin	Berlin	https://www.mein-t-raum.de/
18 WG+	Freiwilligendienst plus	12 Monate	16-27 Jahre		Osnabrück	Osnabrück	www.alltagshelden.gesucht.de/freiwilligendienste/fei/fei-5/index.html
AUSLAND							
19 MaZ - Missionarin auf Zeit* Praktikum im Norden	Freiwilligendienst plus k.A.	mind. 12 Monate 6-14 Monate Schule, lernen und zu unterstützen während oder nach dem Studium oder auch schon im	k.A. ab 18 J.	Mitleben, Mitbeten, Mitarbeiten Ziel des Programms: die katholische Kirche in Nordeuropa und dem Baltikum kennen (egal ob nach der	- zu -		unterschiedliche http://www.maz-freiwilligendienst.de/ unterschiedliche http://www.praktikum-im-norden.de/
20 Oasis (CH) - u.a. mit der Gemeinschaft der Seligpreisungen	Lebensorientierung	September bis Juli	18-30 Jahre	Gemeinschaft – Spiritualität – Verkündigung/Lehre – Dienst an den Menschen, versch. Ausbildungsschwerpunkte; Hauptbasis des Orientierungsjahres im 600 Jahre alten Kloster Maria Opferung; Pilgern auf dem Jakobsweg, von Assisi nach Rom, und an biblische Stätten im Heili Sozialeinsätze, Ausflüge, Exerzitien und der Besuch von diversen Veranstaltungen	- gen Land.	Zug (Schweiz)	https://www.oasis-jahr.ch/
21 ADMONTEN	Lebensorientierung	4-10 Monate, ab	m 17-25 Jahre September	Gemeinschaftsblock - Auslandspraktikum - Reflektionsblock - Exerzitien 1. Anbetung & Gebetsschule 2. Sport & Gemeinschaft 3. Dienstleistung & Körperliche Arbeit 4. Logik & Philosophie 5. Theologie & Kirchengeschichte 6. Kunst & Foto & Film 7. Musik & Theater 8. Abenteuer & Fahrt 9. Völkerverständigung & Bibellektüre	-		unterschiedliche https://www.sjm-online.org/2021/04/19/admonten/
22 1year4JESUS	Lebensorientierung	12 Monate, September w,	18-25 Jahre August	Spiritualität Persönlichkeitsentwicklung Praxis & Abenteuer die das aktive Alltagsleben trägt. Kooperation mit unterschiedlichen Initiativen: Projekte, Praktika und Fahrten u.a., auch im Stil des BFD	- Gebet & Möglichkeit, eine Spiritualität mit zu leben,	Kleinwolfstein, Ös	https://www.pfadfinder-mariens.de/1-year-4-jesus/
23							

*ähnliche Formate wie Christliche Orientierungsjahre

Weitere Orientierungsformate in Deutschland sind zu finden unter

www.orientierungszeiten.info

Darüber hinaus gibt es zahlreiche FSJ- und FWD-Stellen in kirchlicher Trägerschaft und in vereinzelt Bistümern auch die Möglichkeit für ein "Freiwilliges Jahr im Pastoralen Dienst".